



# **IIS "Michelangelo Buonarroti" Guspini-Serramanna**

## **Istituto di Istruzione Superiore TECNICO-ECONOMICO-TECNOLOGICO**

PROGRAMMA SVOLTO

DOCENTE: FULGHESU VALENTINA

ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

ANNO 2021/2022 CLASSE 1 B

### TEORIA:

- Introduzione apparato locomotore
- Introduzione apparato scheletrico
- Lo sport nei campi di concentramento
- Introduzione ai giochi olimpici antichi
- introduzione dei giochi olimpici moderni
- Le Paraolimpiadi

### PRATICA

- Lo sport del calcio
- Conduzione di un riscaldamento
- Introduzione al gioco della pallamano
- introduzione al gioco del basket
- Giochi tradizionali ( palla prigioniera-palla base- palla seduta)