



IIS "Michelangelo Buonarroti" Guspini-Serramanna

Istituto di Istruzione Superiore TECNICO-ECONOMICO-TECNOLOGICO

RELAZIONE FINALE
MATERIA: EDUCAZIONE FISICA
DOCENTE: FULGHESU VALENTINA
ANNO 2021/2022
CLASSE 2 B

La classe è composta da 16 alunni, è una classe maschile. La classe è divisa in 2 gruppi: un gruppo vivace e un gruppo più tranquillo. Le lezioni sono state divise in 2 giornate da un'ora ciascuna.

DIDATTICA

La programmazione inizialmente proposta è stata modificata in corso durante l'anno, ma portata a termine senza problemi.

Per quanto riguarda la parte TEORICA, ho proposto la conoscenza e la storia a grandi linee delle Olimpiadi antiche e moderne e delle Paraolimpiadi e il connubio sport e ambiente. In occasione della Giornata della Memoria ho affrontato il tema dello Sport durante i campi di concentramento,

Per quanto riguarda la parte PRATICA, ho proposto attività che promuovessero il potenziamento della: coordinazione, velocità, della forza. Inoltre nell'ultimo periodo ho svolto lo sport di squadra del calcio, in quanto quasi tutta la classe gioca volentieri a calcio.

METODOLOGIA

Per quanto riguarda la parte teorica ho proposto le lezioni in forma partecipata e con l'uso di powerpoint e video.

Per la parte pratica ho proposto video e la dimostrazione per presentare gli esercizi richiesti.

VALUTAZIONE

La valutazione è stata fatta per la parte teorica con interrogazioni orali e ricerche fatte dagli studenti, per la parte pratica ho usato test motori e ho valutato la partecipazione alle varie attività proposte