



# **IIS "Michelangelo Buonarroti" Guspini-Serramanna**

## **Istituto di Istruzione Superiore TECNICO-ECONOMICO-TECNOLOGICO**

RELAZIONE FINALE  
MATERIA: EDUCAZIONE FISICA  
DOCENTE: FULGHESU VALENTINA  
ANNO 2021/2022  
CLASSE 3 B

La classe è composta da 14 alunni di cui 2 non frequentanti. La classe è una classe maschile. la classe è molto presente, Partecipa e collabora nelle attività proposte. Le lezioni sono state divise in 2 giornate da un'ora ciascuna

### **DIDATTICA**

La programmazione inizialmente proposta è stata modificata in corso durante l'anno, ma portata a termine senza problemi.

Per quanto riguarda la parte TEORICA, ho proposto la conoscenza e la storia a grandi linee delle Olimpiadi antiche e moderne e delle Paraolimpiadi. In occasione della Giornata della Memoria ho affrontato il tema dello Sport durante i campi di concentramento. Ho svolto inoltre, educazione stradale

Per quanto riguarda la parte PRATICA, ho proposto attività che promuovessero il potenziamento della: coordinazione, velocità, della forza. Ho fatto sviluppare un loro riscaldamento e condurre loro il proprio riscaldamento. Inoltre nell'ultimo periodo ho svolto alcuni sport di squadra come il calcio, il basket e la pallavolo, oltre che alcuni giochi tradizionali come la palla prigioniera.

### **METODOLOGIA**

Per quanto riguarda la parte teorica ho proposto le lezioni in forma partecipata e con l'uso di powerpoint e video.

Per la parte pratica ho proposto video e la dimostrazione per presentare gli esercizi richiesti.

### **VALUTAZIONE**

La valutazione è stata fatta per la parte teorica con interrogazioni orali e ricerche fatte dagli studenti, per la parte pratica ho usato test motori e ho valutato la partecipazione alle varie attività proposte